

Polizeisportvereinigung Leoben - Leichtathletik-Laufen/Fußball/ Darts+

8700 Leoben, Alpenstraße 2, Trainings- und Heimstätte – PSV Stadion, Obritzfeldweg 7
Obmann Maximilian Erker, maximilian.erker@psv-leoben.at, 0 676 47 17 548



Winter-Trainingszeiten-Plan



PSV Stadion Lerchenfeld, Volksschule Leoben – Göss Turnsaal – Eingang hinten.
Lauftreff-Standorte werden wöchentlichen in der Vereinsinfo und bei Nachfrage bekannt gegeben.

Montags – Turnsaal Göss: 30.09.2024 bis 24.03.2025 von 18.30 bis 20.30 Uhr Fußball PSV/Elektra Kampfmannschaft – Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts

Teilnahme nur nach Rücksprache mit Übungsleiter **Mario Mayer** möglich, wie auch für die Fußballspiele unserer Kampfmannschaft, für die es eigene Termine in den großen Hallen gibt.

Dienstags: Fallweise nach Ankündigung - spezielle Lauftrainings – auch Bewegungsland Steiermark - Übungsleiter wahlweise **Maximilian Erker, Richi Nudl, Manuela Christandl**

09:00 Uhr bis ca. 11:00 Uhr Training mit der Lebenshilfe Leoben – Übungsleiter **Maximilian Erker** – fallweise nach vorheriger Rücksprache mit **Erker** mittrainieren möglich.

Mittwochs – PSV Stadion und diversen Einrichtungen: 16:30 – ca. 18:00 Uhr Bewegung, Laufen und Leichtathletik für **alle** Altersklassen – auch Anfängergruppe Bewegungsland-

Bewegungsrevolution Steiermark - mit **Maximilian Erker, Manuela Christandl und Richi Nudl**

18.00 Uhr – 19:20 Uhr Jungbrunnenturnen im **Clubraum – PSV Stadion** mit **Maximilian Erker und**

Jörg Galle für alle, die einen Hauch asiatischer Entspannungsübungen und Atemschulung wie Übungen für die Wirbelsäule, Hüfte usw. zum Ausgleich ihres Trainings bevorzugen.

Mittwochs - Darts in Darts Hütte im PSV - Stadion

17:30 Uhr – ca. 19:00 Uhr - Darts – auch Zusatz-Trainings bitte vorher mit **Claus Wolf** absprechen

Freitags: Turnsaal Volksschule Göss – Eingang rückwärts: 08.11.2024 bis 28.03.2025 von 17:00 bis 19.00 Uhr – Bewegung, Laufen und Leichtathletik für alle Altersklassen mit **Maximilian Erker**

Samstags: Fallweise nach Ankündigung - spezielle Lauftrainings – auch Bewegungsland Steiermark - Übungsleiter wahlweise **Maximilian Erker, Richi Nudl, Manuela Christandl**

Sonntags:

09:00 Uhr bis ca. 11:00/12:00 Uhr – Langsam- Lauftreff für Fortgeschrittene und für alle, die mindestens zwei Stunden, stressfreies Joggen im Niedrigtempo oder auch schnelleres Gehen unter Freunden, speziell im Gelände – auch Bewegungsland Steiermark – lieben, oder versuchen wollen!

Verschiedene vorher bekanntgegebene Treffpunkte – Gruppeneinteilungen beim Start.

Treffpunkte - siehe Vereinsinfos bzw. bis spätestens Samstag nachmittags unter 0 676 47 17 548 nachfragen. Gelegentlich auch Vorverlegung auf Samstag möglich.

An den nicht angeführten Tagen und Zeiten können jederzeit Zusatztrainings eigenständig oder auch unter Anleitung (für diese vorherige zeitgerechte Rücksprache mit **Maximilian Erker** oder weiterer unserer **Übungsleiter/Innen**) sowohl im - wie außerhalb des Stadions - durchgeführt werden, wobei nicht immer für Umkleide- und Duschköglichkeit garantiert werden kann. Trainings von Gastvereinen und Firmen im Stadion, Bewerbe und Spiele aller Art sind nicht in diesem Trainingszeitenplan angeführt. Da wir das Stadion täglich geöffnet halten, rechnet auch immer mit weiteren Stadionbenützern – auch mit größeren Gruppen und nehmt bitte Rücksicht, da auch Menschen mit Beeinträchtigungen im Stadion trainieren.

Die Laufbahnbeleuchtung wird – außer beim Mittwochstraining – nur nach rechtzeitiger Absprache mit der Stadionverwaltung – siehe unter www.polsv-leoben.at für die Dauer der Benützung eingeschaltet.

Dieser Wintertrainingszeitenplan kann nach Bedarf jederzeit geändert werden.