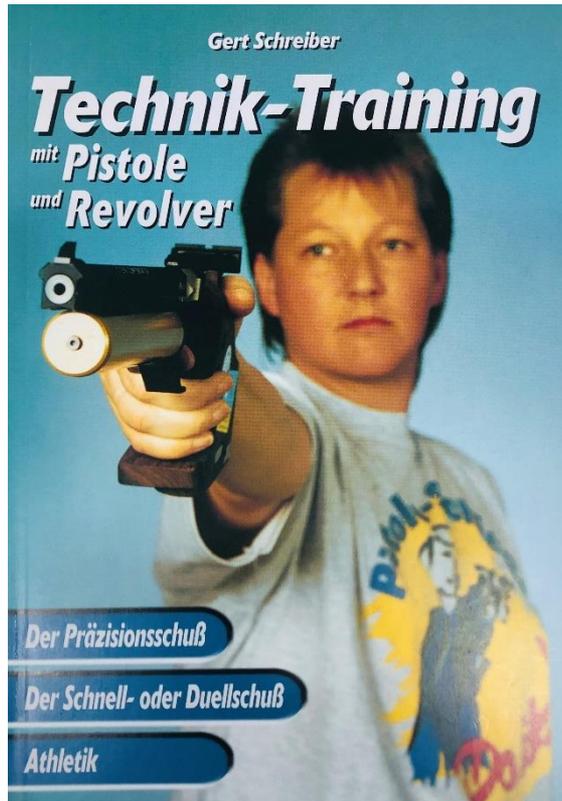


# BUCHBESCHREIBUNG TECHNIK-TRAINING FÜR PISTOLE UND REVOLVER

Zusammengefasst von Christian SCHARF

# SPORTSCHIEßEN

TECHNIK-TRAINING  
FÜR PISTOLE UND REVOLVER



**Automatisierungsgrad  
Bewusstheitsgrad**

**Die Führungsgröße im technischen Ablauf  
beim Schuss ist der Zielvorgang**

**Trainingsmethode des Pistolenschießens**

- Der Anschlagsaufbau
- Die Atemtechnik
- Die Abzugsbetätigung
- Der Visiervorgang

**IBAN: 3-9806563-0-6**

# **SPORTSCHIEßEN**

TECHNIK-TRAINING  
FÜR PISTOLE UND REVOLVER

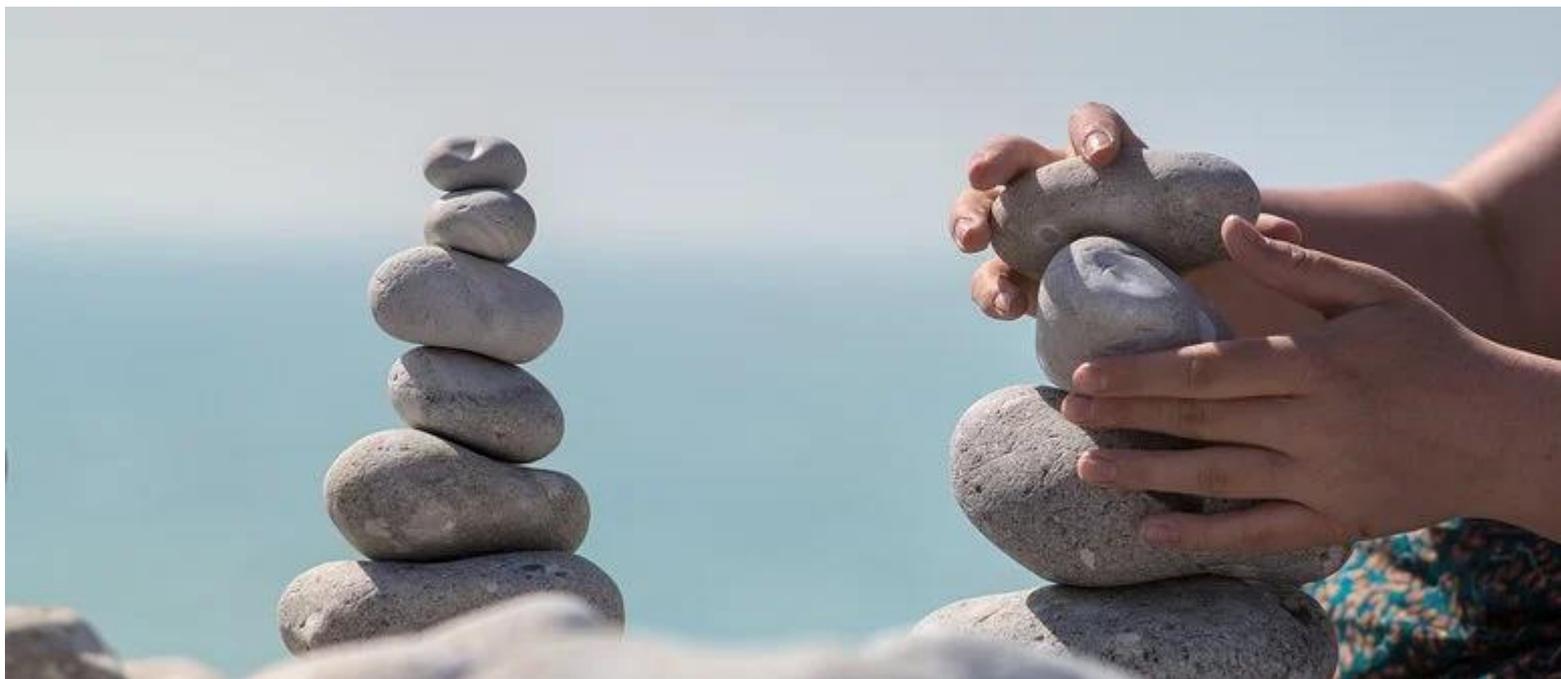
## **Das Grundlagentraining des Duellschusses**

- Die Atemtechnik
- Das Abziehen
- Der Visiervorgang
- Das Duellschuss Diagramm

## **Athletik:**

Die allgemeine athletische Ausbildung

**Das Üben ist die Grundform des Lernens und die  
Hauptmethode für das Techniktraining**



**VIEL SPAß BEIM LESEN**